

# 60歳からのアクティブシニアの学び舎



## 第47期（令和7年10月入学）募集 滋賀県レイカディア大学のご案内

滋賀県レイカディア大学は、人生100年時代において誰もが自分らしく幸せを感じられる「健康しが」の実現を目指し、シニアが新しい知識や教養・技術を身につけ、地域の担い手として活躍できるよう支援するために開設している2年制のシニア大学で、キャンパスは草津市と彦根市にあります。彦根キャンパスは、アル・プラザ彦根4階にあり、現在は1・2年生合わせて約120名の方が在籍されています。

### 彦根キャンパスで学べる学科と定員

園芸学科  
(30名)

北近江文化学科  
(20名)

健康づくり学科  
(20名)

このような方におすすめです

- 新しいことに挑戦してみたい・学びたい
- 地域で活躍したい・ボランティア活動をしたい
- 新たな仲間と人生を楽しみたい

もっと学びたい！

挑戦したい！

新たな出会いを！

地域で活動したい！



指定管理者・事務局：滋賀の縁創造実践センター 社会福祉法人 滋賀県社会福祉協議会  
学生募集協力：滋賀県レイカディア大学彦根キャンパス サポートの会

# 講座は1日4時間、選択講座・基礎講座合わせて月5日程度 レイカディア大学の魅力は、こちら！

## ①各学科の講座（選択講座）で学べること（1つの学科を選びます）

講座日：火・水・金曜日のいずれか・月2～3日



### 園芸学科

野菜・花の育て方や剪定などについて学べる学科です。授業では、座学のほか、市内の実習畑や湖東湖北近隣の施設等に出向き実践的に学びます。



### 北近江文化学科

北近江地域の歴史、伝統文化を深く知り、新たな視点で地域を見つめる学科です。授業では、座学以外に北近江の歴史探訪などがあります。



### 健康づくり学科

体力向上や健康維持に役立つ知識を学ぶ学科です。授業では運動習慣の取り入れ方、栄養学、ストレスケアなど、健康をトータルサポートする内容を学びます。

## ②全学生が受講する（基礎講座）で学べること

講座日：原則木曜日・月1～2日



「楽しく豊かに生きるための基礎講座（通称：基礎講座）」は、シニアに必要な新しい知識や視点を得ることができる講座で、健康管理や心身のウェルネス、社会との関わり方、文化や趣味を深める知識など、シニア世代に必要な教養を総合的に学びます。また、クラスごとに活動する時間も含まれており、同世代の仲間と交流することで、新たな刺激やつながりを得ることができます。

## ③ 大学祭・ニュースポーツ大会・委員会活動があります。

## ④ 卒業後は、レイカディア大学で出会った仲間と共に、ボランティア活動や自主活動などに、生き生きと取り組まれています。

対象  
学費  
募集期間

【対象】 令和7年10月1日時点で満60歳以上であり、彦根キャンパスへの通学や湖東湖北エリアなどで開催する校外学習に自家用車でも参加が可能な方

【学費】 前期・後期 各25,000円（年間 50,000円）

\*その他、教材・校外学習費用が別途かかります。

【募集期間】 令和7年6月2日～7月31日



応募方法  
その他

・令和7年3月下旬発行の「第47期学生募集案内」をご覧ください。

また、5月～7月に「公開講座」「学科説明会」があります。これらの案内をお求めの方は、下記お問い合わせ先にお知らせください。

・なお、定員を超えた場合は公開抽選により入学者を決定するため、ご希望に沿えない場合がございますので、ご了承ください。

【お問合せ先】 滋賀県レイカディア大学 彦根キャンパス事務局 電話／0749-21-6333  
〒522-0074 彦根市大東町2-28 アル・プラザ彦根4階 COZY TOWN (コジータウン)